

## Frühlingsquark

- 100 g Quark
- 2–3 Esslöffel Milch
- Salz
- Edelsüßpaprika

Quark mit Milch glattrühren, mit Salz und Edelsüßpaprika abschmecken.

Folgende Zutaten können nach Geschmack hinzugefügt werden:

- feingeschnittene frische Kräuter
- Zwiebelschalotten
- Radieschen
- Tomaten
- grüne Gurke
- Apfel

