

Möhren-Apfel-Salat

- 400 g Möhren
- 200 g Äpfel
- 1 Teelöffel Honig, Zitronensaft
- 1 Esslöffel Sonnenblumenöl

Das vorbereitete Obst und Gemüse (Äpfel nicht schälen) grob raspeln und mit Honig und Zitronensaft abschmecken.
Öl erst kurz vor dem Servieren hinzufügen.

(Rezept für vier Personen)

