

Zwiebackmüsli

- 2–4 Stück Vollkornzwieback
 - Honig nach Geschmack
- ca. 100 g Früchte: Beerenobst, Äpfel, Bananen
 - Joghurt oder Vollmilch
- Nüsse, Weizenkeime, Rosinen, Sesam

Zwieback zerbröseln und in Joghurt oder Milch einweichen. Früchte zerkleinern, restliche Zutaten hinzufügen und vermischen, abschmecken und sofort verzehren.

