

## Zahnputztechnik ab dem ersten Zahn

- Zähne ab dem Durchbruch des ersten Milchzahnes putzen
- fluoridhaltige Zahnpasta-Portion auf kindgerechter Zahnbürste verwenden
- Eltern putzen täglich die Milchzähne



## KAI-Methode ab dem zweiten Lebensjahr

- ab dem zweiten Lebensjahr zweimal täglich mit fluoridierter Kinderzahnpasta putzen
- nach Durchbruch der ersten bleibenden Backenzähne diese quer zur Zahnreihe putzen
- Nachkontrolle und Putzen durch die Eltern bis zum 9. Lebensjahr
- nach dem Zähneputzen nur ausspucken, nicht mit Wasser ausspülen



Bis zum dritten Lebensjahr genügt ein Hauch Zahnpasta ...



... und danach eine erbsengroße Menge.

Zuerst die Kauflächen putzen,



dann die Außenflächen und



zum Schluss die Innenflächen.

