

Zutaten, die Zucker (Mono- und Disaccharide) enthalten	Durchschnittlicher Anteil der Mono- und Disaccharide in g/100g	Quelle
Zucker/ Weißzucker	99,5	1
Halbweißzucker	99,7	1
Raffinierter Zucker/ Raffinade	99,4	1
Flüssigzucker	62,0	1
Invertflüssigzucker	62,0	1
Invertzuckersirup	62,0	1
Invertzucker	99,0	2
Kandiszucker	99,0	2
Brauner Zucker	96,4	2
Zuckersirup	79,0	2
Karamellzuckersirup	75,0	4
Honig	75,1	2
Kunsthonig	82,5	2
Rübenkraut	67,0	2
Konfitüre	60,0	2
Vanillinzucker	97,0	2
Malzzucker	99,0	2
Fruktose	99,0	2
Fruktosesirup	min. 14,0	1
Glukosesirup	min. 14,0	1
Getrockneter Glukosesirup	min. 14,0	1
Fruktose-Glukose-Sirup	min. 17,5	1
Traubenzucker (Glukose)	91,0	2
Dextrose	min. 90,0	1
Milchzucker	99,8	2
Milcheiweiß	bis 15%	5
Gezuckerte Kondensmilch 7,5% Fett	51,9	2
Gezuckerte Kondensmilch 10% Fett	55,5	2
Molkenpulver/ Molkenerzeugnis	65,9	3
Süßmolkenpulver	min. 70,0	6
Magermilchpulver	50,5	2
Vollmilchpulver	35,1	2
Kakaogetränkpulver	76,9	2
Fruchtsüße/ konzentrierte Fruchtsäfte	je nach Frucht und Konzentration unterschiedlich	

Quellen:

[1] [http://www.gesetze-im-internet.de/bundesrecht/zuckartv\\_2003/gesamt.pdf](http://www.gesetze-im-internet.de/bundesrecht/zuckartv_2003/gesamt.pdf) (7.7.11)

[2] Hesecker 1993: Nährstoffe in Lebensmitteln

[3] <http://www.ernaehrung.de/lebensmittel/de/M887000/Molkenpulver.php> (7.7.11)

[4] [http://www.blendsltd.co.uk/\\_includes/docs/k5PIM1i.pdf](http://www.blendsltd.co.uk/_includes/docs/k5PIM1i.pdf) (7.7.11)

[5] [http://www.milchlos.de/milos\\_0402.htm](http://www.milchlos.de/milos_0402.htm) (7.7.11)

[6] <http://www.leibniz.de/marke/zutatenlexikon> (7.7.11)