

Willi putzt Zähne mit „KAI“



1

Willi möchte dir gern zeigen, wie er seine Zähne putzt:
Zuerst spült er seinen Mund gründlich mit
Wasser aus und feuchtet seine Zahnbürste an.

Jetzt öffnet er seinen Mund weit und bürstet die
Kauflächen mit Hin- und Her-Bewegungen,
erst unten, dann oben, jeweils auf beiden Seiten.



2



3

Nun stellt er seine Zähne aufeinander (zusammenbeißen)
und putzt die **Außenflächen** mit kleinen Kreisbewegungen,
erst die Schneidezähne und dann die Backenzähne auf beiden
Seiten bis ganz nach hinten.

Als Letztes putzt Willi die **Innenflächen**.
Dabei öffnet er seinen Mund weit: vom Zahnfleisch
zu den Zähnen wird gut ausgefegt!



4



5

Nun spuckt Willi den Schaum aus, spült die Zahnbürste
ab und klopft sie aus. Er stellt sie mit dem Kopf nach oben
in seinen Zahnputzbecher, so kann sie gut trocknen.

www.jugendzahnpflege-th.de

Türkçe



українська



فارسی



english



български



عربي

